

A mensalidade inclui (sem limite de entradas por dia):

- Apoio Nutricional;
- Toalha e Água Potável
- Cacifo diário;
- Aulas em grupo por semana (Yoga, Pilates, Spinning, Kombat, Stretching, Ginástica Localizada, GAP-Rebound, Power Pump, Step-Local, Step Jam, Street Dance, U-Bound, Hidroginástica, Aerobica, 3-D Tonic, Krav Maga, Ki-Max);
- Ginásio (Cardio e Musculação);
- Avaliação da condição física;
- Piscina (Hidroginástica e natação livre);
- Banho turco.

Não existe qualquer tipo de contrato de fidelização.

Condições em vigor para sócio AAEUM:

PROGRAMAS		1x Semana	3x Semana	Livre Trânsito
Isenção JOIA INSCRIÇÃO 100€	HORARIO	08.30h-22h	08.30h-22h	08.30h-22h
	Mensalidades	38,00€	57,00€	66,00€
	Regime Geral Desconto	32,30€ 15%	48,45€ 15%	56,10€ 15%
	Cartão 16-25 anos	30,00€	44,50€	50,00€
	Cartão Reduzido 11h-15h (desconto até 30%)	28,00€	40,00€	47,00€